



Universidad Tecmilenio®
Instituto de Ciencias del Bienestar y la Felicidad

ANEXO TEMA 3. COMPROMISO RESPETUOSO

UNIVERSIDAD TECMILENIO

INSTITUTO DE CIENCIAS DEL BIENESTAR Y LA FELICIDAD

CERTIFICADO VIVIR A CONSCIENCIA

LIDERAZGO POSITIVO

1. Describe una interacción que hayas tenido los últimos dos días que sea un ejemplo de compromiso respetuoso:



2. Registra los resultados en la siguiente tabla. Considera ¿Cómo te sentiste? ¿Cómo se sintió la otra persona?

En qué medida cada uno utilizó las siguientes características del compromiso respetuoso	Yo	Otro
Transmitir presencia		
Ser genuino(a)		
Comunicación afirmativa		
Comunicación de apoyo		
Resultados de la interacción		
¿Más energizado(a)?		
¿Sentido de estima?		
¿Mutualidad?		
¿Otra?		